





RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - Décembre 2025



lundi 1 décembre		mardi 2 décembre		jeudi 4 décembre		vendredi 5 décembre	
Nems aux légumes	3,9	Oeuf dur mayo	3,1	soupe de tomates / vermicelles	1	Carottes râpées Bio	10
Escalope de veau panée	1,3	Couscous bio aux légumes	1,9	Fricassé de dinde au curry	7	Emietté de poisson msc	4,7
Haricots verts Bio/flageolets	7			Poêlée de légumes Bio	7	et pomme de terre	7
Fromage	7	Liégeois		Tarte aux pommes	1,3,7	Fromage	7
Fruit Bio		Fruit	7			Fruit	
lundi 8 décembre		mardi 9 décembre		jeudi 11 décembre		vendredi 12 décembre	
concombre Bio en salade	10	Quiche au fromage	1,3,7	Salade de choux blanc	10	Roulé jambon/macédoine	3,9,10
Omelette(oeuf plein air)	3	Boeuf VBF mode		Poulet rôti		Dos de colin msc	7
Frites	7	Carottes Bio	7	Penne Bio	1,7	Petits pois Bio	7
Petit suisse aux fruits		Fromage	7	Fromage	7	Fromage	7
		Fruit Bio		Fruit		Fruit Bio	
lundi 15 décembre		mardi 16 décembre		jeudi 18 décembre		vendredi 19 décembre	
Betteraves bio/maïs bio	10	 Menu de Noël Vol au vent au saumon Rôti de dinde sauce aux marrons Gratin dauphinois	1,7,4	Salade d'endives, oeuf, croûtons	1,3,7,10	Pâté de campagne	
Nuggets de blé	1,6		7	Boulette de boeuf Bio		Beignet de calamars	1,3,4
Lentilles Bio			7	Haricots verts Bio	7	Riz Bio	7
Fromage	7			Fromage	7	Compote Bio	
Fruit				Fruit Bio			
		Chaource / bûche de chèvre	7			 Bonnes Vacances et Joyeuses Fêtes	
		Profiterole au chocolat chaud maison	1,7				

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :		Viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
 HVE : Haute valeur environnementale	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée		
Origine des viandes : France	Indication des principaux allergènes :		gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14	
Pains : Boulangeries de Bellegarde				

