



RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers



Menu - Décembre 2025

lundi 1 décembre	mardi 2 décembre	jeudi 4 décembre	vendredi 5 décembre
Nems aux légumes Escalope de veau panée Haricots verts Bio/flageolets Fromage Fruit Bio	Oeuf dur mayo Couscous bio aux légumes Liégeois Fruit	soupe de tomates / vermicelles Fricassé de dinde au curry Poêlée de légumes Bio Tarte aux pommes	Carottes râpées Bio Emietté de poisson msc et pomme de terre Fromage Fruit
lundi 8 décembre	mardi 9 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre
concombre Bio en salade Omelette(oeuf plein air) Frites Petit suisse aux fruits	Quiche au fromage Boeuf VBF mode Carottes Bio Fromage Fruit Bio	Salade de choux blanc Poulet rôti Penne Bio Fromage Fruit	Roulé jambon/macédoine Dos de colin msc Petits pois Bio Fromage Fruit Bio
lundi 15 décembre	mardi 16 décembre	jeudi 18 décembre	vendredi 19 décembre
Betteraves bio/maïs bio Nuggets de blé Lentilles Bio Fromage Fruit	 Menu de Noël Vol au vent au saumon Rôti de dinde sauce aux marrons Gratin dauphinois Chaource / bûche de chèvre Profiterole au chocolat chaud maison	Salade d'endives, oeuf, croûtons Boulette de boeuf Bio Haricots verts Bio Fromage Fruit Bio	Pâté de campagne Beignet de calamars Riz Bio Compote Bio
			 Bonnes Vacances et Joyeuses Fêtes

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

Circuit court :	viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale	CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Indication des principaux allergènes :	gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14	
Pains : Boulangeries de Bellegarde			

