



RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

Menu - SEPTEMBRE 2025



| lundi 1 septembre | | mardi 2 septembre | | jeudi 4 septembre | | vendredi 5 septembre | |
|-------------------------------|------|----------------------------------|--------|----------------------------------|-------|-------------------------|-----|
| Melon | | salade de tomates bio | 10 | Oeuf dur mayo | 3,1 | Roulade de volaille VF | 1,7 |
| Boulette de volaille VF | 6 | Bolognaise de boeuf VBF | | Nugget's de blé | | Dos de colin msc | 4,7 |
| Pommes rissolées | | Pâtes bio | 1,7 | Haricots verts bio | | Ratatouille/Riz Bio | 7 |
| Glace | 7 | Mimolette | 7 | Yaourt bio | | Fromage | 7 |
| | | fruit de saison | | Galette au beurre | | Fruit de saison | |
| lundi 8 septembre | | mardi 9 septembre | | jeudi 11 septembre | | vendredi 12 septembre | |
| Friand au fromage | 1,7 | salade, dés de fromage, croûtons | 7,1,10 | Concombre bio en salade | 10 | carottes râpées bio | 10 |
| Paupiette de bœuf | 6 | Omelette (poule au sol) | 3 | sauté de volaille à la tomate | 7 | Filet de colin pané msc | 1,4 |
| Carottes bio à la crème | 7 | Dauphinois de courgettes | 3,7 | coquillettes bio | 1,7 | Ebly | 1,7 |
| Tomme blanche | 7 | Fromage blanc sucré | 7 | compote bio | | Fromage | 7 |
| Fruit | | | | | | Fruit bio | |
| lundi 15 septembre | | mardi 16 septembre | | jeudi 18 septembre | | vendredi 19 septembre | |
| Taboulé | 1,10 | salade de betteraves bio | 10 | Salade de tomates/avocats | 10 | Crêpe au fromage | 4 |
| Croq végétal au fromage | 1,7 | steack haché VBF | | Saumon msc sauce ciboulette | 5 | Rôti de dinde au jus | |
| petits pois bio | 7 | purée maison | 7 | Semoule | 1 | Haricots verts bio | 7 |
| yaourt bio aux fruits | 7 | Fromage | 7 | Entremet à la vanille | 1,3,7 | Fromage | 7 |
| | | fruit de saison | | | | Fruit bio | |
| lundi 22 septembre | | mardi 23 septembre | | jeudi 25 septembre | | vendredi 26 septembre | |
| Concombre bio en salade | 10 | œuf dur | 3 | Celeri rémoulade | 10 | Pâté de campagne | 1 |
| Saucisse de volaille | | tomates farcies végé | 1 | tortellini de boeuf sauce tomate | 1,9 | Filet de hoki msc | 4,7 |
| morgette IGP | 10 | riz bio | 7 | fromage | 7 | Poêlée du marché | 7 |
| fromage | 7 | petit suisse aux fruits | 7 | fruit | | Liégeois | |
| fruit bio | | | | | | | |
| lundi 29 septembre | | mardi 30 septembre | | jeudi 2 octobre | | vendredi 3 octobre | |
| salade de tomates bio | 10 | salade de riz niçois au thon | 4 | salade de choux blanc, fromage | 7 | Carottes râpées bio | 10 |
| emincé de volaille à la crème | 7 | Rissollette de veau | 1,6 | bolognaise de lentilles | | Nuggets de poisson msc | 1 |
| duo de carottes | 7 | haricots verts bio au lardons | 7 | Macaronis bio | 7 | Frites | |
| fromage | 7 | Fromage | 7 | Yaourt bio | 7 | Compote | |
| fruit | | Fruit bio | | Génoise maison | 1,3,7 | | |

Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement

| | | | |
|-------------------------------------|---|--|--------------------------|
| Circuit court : | viande de volailles : Ets Lemoine Bellegarde | | Préparation faite maison |
| HVE : Haute valeur environnementale | CE2 : Certification environnementale niveau 2 | * IGP : Indication Géographique protégée | |
| Origine des viandes : France | Nouveau ! | gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14 | |
| Pains : Boulangeries de Bellegarde | Indication des principaux allergènes : | | |

