



# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

## menu de Janvier 2024

lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
betteraves bio en salade paupiette de veau au jus Frites galette des rois	saucisson à l'ail mijoté de porc VF Haricots verts gouda pomme	œuf mimosa Raviolis frais au fromage sauce tomate fromage fruit	carottes râpées bio filet de colin msc sauce curry semoule compote
lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
macédoine en salade nuggets de pois chiche bio tortillons bio fromage blanc sucré	velouté de carottes bio émincé de volaille à la crème trio de légumes bio cake au citron maison	crêpe au fromage fricadelle de bœuf pois maraîcher cantal AOP fruit	salade d'endive et œuf gratin de pomme de terre et poisson fromage fruit
lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
feuilleté au fromage saucisse de volaille lentilles salade de fruits	salade coleslaw filet de colin msc meunière poêlée bretonne fromage fruit	céleri rémoulade chili sin carne Riz bio yaourt brassé bio	cervelas en salade joue de bœuf VBF braisée purée fromage fruit
lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	jeudi 1 février	vendredi 2 février
salade verte cordon bleu poêlée paysanne bio mousse au chocolat	salade betteraves et p.terre mijoté de bœuf aux olives carottes vichy fromage fruit	concombre en salade blanquette de poisson aux moules Ebly fromage fruit	<b>repas chandeleur</b> velouté de légumes bio crêpe géante à l'emmental salade verte crêpe sucrée
Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement			

<b>Circuit court :</b>	<b>Viande Volailles : Ets Lemoine (Bellegarde)</b> <b>Pommes de terre : Ets Girard (Batilly)</b>	Préparation faite maison	
HVE : Haute valeur environnementale	CE2 : Certification environnementale niveau 2		* IGP : Indication Géographique protégée
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		
Pains : Boulangeries de Bellegarde			

