

RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

MENU - NOVEMBRE 2023

lundi 6 novembre saucisson sec aiguillette de poulet panée petits pois/carottes  fromage fruit bio	mardi 7 novembre velouté de légumes  gratin de pâtes au fromage mimolette gâteau aux pommes maison	Jeudi 9 novembre salade betteraves bio filet de colin MSC sauce hollandaise haricots verts bio fromage blanc sucré	vendredi 10 novembre salade d'endives/œuf Bœuf braisé aux olives Purée maison Fromage fruit 
lundi 13 novembre œuf dur sauce cocktail pané blé emmental/épinards Flageolets camembert bio fruit 	mardi 14 novembre concombre en salade saucisses de volailles frites yaourt Bio au sucre de canne	Jeudi 16 novembre taboulé steak haché poêlée de légumes  éclair à la vanille	vendredi 17 novembre carottes râpées  poisson de jour MSC à la tomate Riz bio de Camargue Fromage fruit 
lundi 20 novembre friand au fromage boulette de volaille sauce curry mélange de légumes abricots au sirop	mardi 19 septembre  salade verte et choux blanc Tartiflette Kiri Fruit	Jeudi 23 novembre betterave bio et thon beignet à la romaine poêlée campagnarde Gâteau marbré maison	vendredi 24 novembre velouté de potimarron bio et vache qui rit Quiche à l'emmental salade verte  banane
lundi 27 novembre macédoine au surimi MSC Paupiette de bœuf haricots verts  fromage fruit bio	mardi 28 novembre œuf mimosa veggie bolo spaghetti bio emmental compote maison	Jeudi 30 novembre cake salé maison médaillon de dinde aux champignons carottes vichy entremet à la vanille	vendredi 1 décembre betteraves BIO et maïs crumble de poisson pomme de terre au beurre Fromage fruit 
Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement			

Circuit court :	Viande Volailles : Ets Lemoine (Bellegarde) Viande de bœuf : Boucherie Debouzy (Bellegarde) Légumes bio : Le jardin des Sablons (Nesploy) Pommes de terre : Ets Girard (Batilly)		Préparation faite maison
HVE : Haute valeur environnementale 	 CE2 : Certification environnementale niveau 2	* IGP : Indication Géographique protégée	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque		
Pains : Boulangeries de Bellegarde			