







RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

MENU - MAI 2023

Lundi 1er mai	mardi 2 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai
	Salade de betteraves / œufs Paleron de boeuf braisé sauce tomate Haricots verts Fruit bio	Concombre à la crème Bouchée de blé, tomate, fromage de chèvre Lentilles Crème au chocolat maison	Salami danois, cornichons Quenelles de brochet sauce Nantua maison Riz de Camargue IGP* Camembert / fruit
Lundi 8 mai	mardi 9 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai
	Salade piémontaise aux œufs Nuggets de blé Julienne de légumes Fruit	Salade verte Bio Filet de colin pané Petits pois Bio Fromage blanc et son coulis de fruits	Radis Bio au beurre Boulettes d'agneau à la provençale Semoule Compote
lundi 15 mai	mardi 16 mai	jeudi 17 mai	vendredi 18 mai
Friand au fromage Omelette Poêlée trio de légumes Bio Fromage / fruit	Carottes râpées Bio Filet de Hoki Ratatouille / Riz Yaourt sucré Bio		
lundi 22 mai	mardi 23 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai
Salade de betteraves Bio et thon Fricadelles de boeuf Macaronis Fromage Compote	Œuf dur mayonnaise Croque végétal au fromage Méli mélo gourmand Tarte normande	Salade crétoise à la feta Emincé de dinde Carottes à la crème Bio Génoise à la crème de vanille (maison)	Salade verte Bio / croustons Poisson du jour sauce au beurre blanc maison Pommes de terre vapeur Fromage / fruit
lundi 29 mai	mardi 30 mai	jeudi 1er juin	vendredi 2 juin
	 Repas Anglais Coleslaw Fish & Chips Potatoes Glace (Ice !)	Crêpe au fromage Saucisses de volaille Jardinière de légumes Gâteau à l'orange	Salade de macédoine Tomates farcies maison Riz Fromage Fraises au sucre

Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement

Circuit court :	Viande volaille - Ets Lemoine (Bellegarde)	Préparation faite maison
	Radis et salade verte bio - Les Jardins des Sablons (Nesploy)	
*IGP : Indication Géographique Protégée		
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		