RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers
MENU - MARS 2023

lundi 6 mars	mardi 7 mars	jeudi 9 mars	vendredi 10 mars
Panier à l'emmental	Salade verte / mimolette	Salade de betteraves et céleri	Pâté de campagne
Nuggets de blé	Bœuf braisé aux carottes	Aiguillettes de poisson panés	Paupiette de dinde
Lentilles	Riz	Trio de légumes bio	Purée pommes de terre bio
Crème au chocolat maison	Fruit bio	Compote / madeleine	Bûche de lait
			Poire
lundi 13 mars	**mardi 14 mars**	**jeudi 16 mars**	**vendredi 17 mars**
Friand au fromage	Carottes râpées bio	Velouté de légumes	Salade d'avocats
Steak haché	Tartiflette	Raviolis aux fromages	au thon et maïs bio
Haricots verts	Fromage	Chanteneige fouetté bio	Filet de poisson frais sauce curry
Abricots au sirop	Fruit	Marbré au chocolat	Julienne de légumes
			liégeois
lundi 20 mars	**mardi 21 mars**	**jeudi 23 mars**	**vendredi 24 mars**
Journée du printemps		Friand au fromage	Carottes râpées bio
Salade de betteraves œuf bio	Salade verte / emmental	Boulettes de bœuf Bio	Escalope de poulet à la crème
Poêlée de légumes / spaghettis	Brandade de morue	petits pois / carottes	Pommes rissolées
Tomme blanche	Eclair vanille	Yaourt sucré	Fruit
Ananas / kiwi			
lundi 27 mars	**mardi 28 mars**	**jeudi 30 mars**	**vendredi 31 mars**
Cervelas / cornichons	*Repas Mexicain*	Potage de patates douces au kiri	Concombre à la crème
Saucisses de volaille	Salade avocats / maïs / thon	Pizza aux légumes	Filet de poisson *(frais selon arrivage)* à
Haricots verts	Chili corn carne	Salade verte	la tomate
Fromage	Riz	Brie	Coquillettes
Flan vanille bio nappage caramel	Salade de fruits	Banane Bio	Compote bio / galette bretonne

Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement

Circuit court :	**Volaille - Ets Lemoine (Bellegarde)**	Préparation faite maison
	Pommes de terre bio - Gaec le Mesnil (Greneville-en-Beauce)	
HVE : Haute Valeur Environnementale		
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		