

# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

## MENU - JANVIER 2023

	<b>mardi 3 janvier</b>	<b>jeudi 5 janvier</b>	<b>vendredi 6 janvier</b>
	Pâté de campagne Steak haché Frites Liégeois	Céleri rémoulade/salade colin pané Petits pois / Carottes Samos / fruit bio	Betteraves/Fêta Omelette / ratatouille Coquillettes Bio Galette des rois
<b>lundi 9 janvier</b>	<b>mardi 10 janvier</b>	<b>jeudi 12 janvier</b>	<b>vendredi 13 janvier</b>
Concombres à la crème Paupiette de dinde au jus Haricots verts Bâche de chèvre Compote Bio	Vellouté de potimarron Cordon bleu Carottes bio à la crème Eclair à la vanille Fruit	Oeuf dur bio / mayonnaise Couscous aux petits légumes Emmental Roulé au chocolat	Macédoine au surimi Filet de poisson en papillote purée d'épinard Fruit
<b>lundi 16 janvier</b>	<b>mardi 17 janvier</b>	<b>jeudi 19 janvier</b>	<b>vendredi 20 janvier</b>
Friand au fromage Gratin de Crozets aux poireaux et boursin Fromage blanc sucré	Carottes râpées bio Joue de bœuf mijoté aux champignons Riz Fromage / Fruit	Salade piémontaise (sans viande) Aiguillettes de poisson Trio de légumes bio Mousse au chocolat	Saucisson à l'ail Saucisse de Francfort Chou braisé / pommes de terre Edam / Fruit
<b>lundi 23 janvier</b>	<b>mardi 24 janvier</b>	<b>jeudi 26 janvier</b>	<b>vendredi 27 janvier</b>
Velouté de légumes Filet de poisson sauce homard Semoule Fromage / fruit Bio	 <b>Repas chinois</b> Salade asiatique Nouilles sautées au poulet Salade de fruit	Salade de betteraves et endives Pané de blé, emmental et épinard Lentilles blondes Flan au chocolat	Salade verte / avocat Rôti de porc à la moutarde Haricots verts / flageolets Fromage / fruit Bio
<b>lundi 30 janvier</b>	<b>mardi 31 janvier</b>	<b>jeudi 2 février</b>	<b>vendredi 3 février</b>
Salade de pâtes au surimi Croque monsieur Salade verte Yaourt à la vanille Bio	Rillettes / cornichons Poulet rôti Jardinière de légumes Camembert bio fruit	<b>Chandeleur</b> Oeuf dur mimosa Gratin de macaronis et brocolis aux fromages Crêpes	Carottes rapées Poisson sauce citron Riz tartare Fruit
Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement			

<b>Circuit court :</b>	<b>Poulet et cordon bleu - Ets Lemoine (Bellegarde)</b>	Préparation faite maison
	<b>Viande de bœuf et porc - Ets Debouzy (Bellegarde)</b>	
	<b>Pâtes - Graines au vent (Corbeilles)</b>	
	<b>Pommes de terre - Ets Girard (Batilly)</b>	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		

