





RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers



MENU - DÉCEMBRE 2022



lundi 5 décembre	mardi 6 décembre	jeudi 8 décembre	vendredi 9 décembre
Salade de riz au thon	Vélouté de légumes	Salade de lentilles et feta	Salade verte / betteraves Bio
Steak haché	aiguillettes de poisson	Gratin de tortellonis aux fromages	Mijoté de bœuf*
Poêlée de légumes	Semoule	Salade verte	Purée*
Fromage blanc sucré	 Fromage	Moelleux au chocolat (sans gluten)	Fromage 
	Fruit Bio		Fruit
lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
Crêpe au fromage	 Repas de Noël 	Oeufs durs	Macédoine en salade
Boulettes de lentilles	Délices de feuilletés sur lit de salade	Nuggets de poulet*	Duo de poissons en gratin (saumon, cabillaud)
Fusillis	Rôti de dinde* sauce champignons	Petits pois / carottes	Pommes de terre vapeur*
Yaourt sucré	Fagot d'haricots verts et mini gratin dauphinois	Fromage	Fromage
 Fruit	Brie / tartare	Fruit Bio	Compote Bio
	Croquant au chocolat		
Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement			

Circuit court :	*Volailles - Ets Lemoine (Bellegarde)	Préparation faite maison
	*Viande de bœuf - Ets Debouzy (Bellegarde)	
	*Pommes de terre - Ets Girard (Batilly)	
Origine des viandes : France	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	
Pains : Boulangeries de Bellegarde		

