



RESTAURANT SCOLAIRE

Bellegarde - Quiers

MENU - JUIN / JUILLET 2022



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
6 l u n d i		7 m a r d i	Raïsis/beurre *Filet de colin à la dieppoise trio de légumes Fromage blanc bio	9 j e u d i	Menu Végétarien *Carottes râpées Boulettes de pois chiche bio mix céréales Gâteau aux pépites de chocolat	10 v e n d r e d i	Saucisson sec *Escalope de poulet à la crème Coquillettes Fromage Fruit
13 l u n d i	Melon Steak haché Frites Beignet au chocolat	14 m a r d i	Betteraves/Thon *Joue de porc à la provençale Riz Fromage Abricots	16 j e u d i	Menu Végétarien Œuf/mayonnaise Gratin de courgettes bio pommes de terre et emmental Salade Yaourt	17 v e n d r e d i	*Concombre à la crème Pané de cabillaud sauce ketchup Petit pois Tomme de brebis Melon
20 l u n d i	Crêpe au fromage *Sauté de volaille à la moutarde Fusilli (circuit court) Compote bio	21 m a r d i	Menu Végétarien Betteraves/oeuf Croque fromage *Carottes à la crème Cookies et crème anglaise	23 j e u d i	Mini pâté en croute aux noisettes Steak haché Potatoes Fraises/chantilly	24 v e n d r e d i	*Salade de tomates, maïs, oeuf *Filet de saumon sauce citron Ebly Fromage Glace
27 l u n d i	Menu Végétarien Raïsis/beurre Raviolis frais au fromage Salade Liégeois vanille/chocolat	28 m a r d i	*Taboulé *Sauté de volaille Haricots verts Fromage Salade de fruits	30 j e u d i	*Carottes râpées Nuggets de poisson Riz éclair à la vanille	1er v e n d r e d i	Tomate/Feta Jambon Lentilles Glace
4 l u n d i	Menu Végétarien Melon Pané de blé à l'emmental et épinards Macaronis Compote	5 m a r d i	*Salade de riz au thon Croque monsieur Salade Fruits	7 j e u d i	*Concombre à la crème Feuilleté hot dog à la volaille Frites (circuit court) Glace		

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

*préparation maison